

ネクスト体操クラブ

next gymnastics club

十余二店

夏の短期教室



7月24日 (水)

7月25日 (木)

園児

- ① 跳び箱・鉄棒・トランポリン
10:00~11:00
- ② マット・鉄棒・トランポリン
11:10~12:10

小学生

- ③ 跳び箱・鉄棒・トランポリン
12:20~13:20
- ④ マット・鉄棒・トランポリン
13:30~14:30

小学3年生~大人

- ⑤ バク転 14:40~15:40

各レッスン (60分)
料金: 2,000円

園児

- ① 跳び箱 10:00~10:30
 - ② マット 10:40~11:10
- 各レッスン1,000円

園児・小学生

- ③ 鉄棒 (逆上がり、空中逆上がり)
11:20~11:50
 - ④ 鉄棒 (空中前回り、グライダー、蹴上がり)
12:00~12:30
- 各レッスン1,000円

小学生

- ⑤ 跳び箱 12:40~13:10
 - ⑥ マット 13:20~13:50
- 各レッスン1,000円

小学2年生以下

- ⑦ バク転 14:00~14:30
- 1,000円

小学3年生~大人

- ⑧ バク転 14:40~15:40
- 2,000円

お申し込み方法

ご希望のレッスン番号をご記入の上、
参加申込書と料金を店舗までご持参下さい。



参加申込書

名前 _____ 性別 _____ 学年/年齢 _____

ご希望レッスン番号

料金 _____

24日 _____

25日 _____

ネクスト体操クラブ

ホームページ
QRコード

